

Conférence régionale santé
5 décembre 2007

Promotion de la santé des jeunes :
« Comment parler de sexualité et du Sida avec les jeunes ? »

Bibliographie sélective

Afin de faciliter l'accès aux sites Internet et aux documents en ligne, cette bibliographie sera prochainement en ligne sur notre site Internet : http://www.educationsante-aquitaine.fr/ > Ressources documentaires > Bibliographies

Articles, Guides pédagogiques et Ouvrages

Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle
N. ATHEA, O. COUDER
Ed. Eyrolles, 2006
Destiné tant aux intervenants en milieu scolaire qu'aux parents, ce guide fournit des informations de base sur la puberté, le développement psychosexuel et la perception par les adolescents de l'information sexuelle véhiculée par l'entourage, la société et les médias. Ce guide aborde également le décalage pubertaire entre les filles et les garçons, le corps et ses représentations, l'engagement dans la relation et la rupture, l'identité sexuelle et les risques liés à la sexualité. Tout au long des thématiques évoquées, ce guide propose des scénarios enrichis de questions pour initier des débats et des jeux de rôle.

Monter une action de prévention des infections sexuellement transmissibles et comportements à risques : kit de mobilisation
Sida Info Service, FAGE (Fédération des Associations Générales Etudiantes), 2006
Destiné aux étudiants désireux de monter des actions de prévention, ce guide fournit quelques informations de base sur les IST (Infection Sexuellement Transmissible) et propose des éléments de méthodologie d'intervention, des outils ainsi que des conseils sur l'organisation et les démarches à suivre.
http://www.fage.asso.fr/data/File/kitist.pdf

Au delà de l'essentiel : guide-ressource sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive
Fédération pour le planning des naissances du Canada, 2006
Ce guide pédagogique est un outil à l'intention des personnes qui enseignent l'éducation sexuelle aux jeunes de 9 à 18 ans. Ce manuel contient des plans de leçons pour différentes catégories d'âge sur un éventail de sujets liés à la sexualité.
http://cfsh.ca/ppfc/media/frenchsourcebook2006contentswithform.pdf

Aborder la vie sexuelle : guide d'accompagnement
C. MANES, C. REVAULT-CHAPARD
Ed. Casteilla, 2005
Ce document, réalisé à partir d'une expérience de terrain menée avec une classe de terminale, permet aux enseignants d'établissement secondaire d'aborder la sexualité des adolescents. Il est constitué de trois romans photos sur la découverte de la sexualité suivis d'un document pédagogique d'accompagnement ainsi que d'informations théoriques sur la contraception et les IST.

Le ciblage dans la prévention du sida : nouveaux enjeux, nouveaux défis
G. PAICHELER
Santé de l'Homme, n° 379, septembre-octobre 2005, pp. 11-14
L'auteur met en perspective l'évolution de la politique de prévention, interroge sur l'opportunité de cibler les actions d'information et souligne, entre autres, l'impératif de prendre en compte les besoins spécifiques des femmes.
http://www.inpes.sante.fr/SLH/articles/379/02.htm

Education à la sexualité : guide d'intervention pour les collèges et les lycées
F. NARBONI, C. PICOD, J.-M. URCUN
Ed. CNDP (Centre National de Documentation Pédagogique), 2005
Ce guide méthodologique a pour objectif d'aider les équipes éducatives à préparer des séances d'éducation à la vie affective et sexuelle et leur apporter des éléments d'information et de réflexion sur les différentes thématiques proposées.
http://www.eduscol.education.fr/D0060/education_sexualite_intervention.pdf

Sida : ne te fais pas dribbler !
Plate-forme Prévention Sida, Belgique, Ministère de la Communauté Française de Belgique, 2005
Ce guide est à destination des enseignants, et plus largement tout acteur éducatif ou professionnel de santé, désireux d'aborder le thème des IST et du sida avec un public jeune. Il propose des fiches informatives et pédagogiques.
http://www.preventionsida.org/portal/downloads/kit_peda/3_fiches_infos.pdf

Vie affective et sexualité des adolescents au collège
J. IGUENANE, J.-F. D'IVERNOIS
Conseil Général, Val-de-Marne, 2004
Destiné aux organisateurs et animateurs de séances d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès d'adolescents en collège, ce guide aborde les conditions préalables à la mise en oeuvre de ces séances ainsi que leur planification, leur déroulement leur évaluation. On y trouve également des fiches descriptives de techniques pédagogiques ainsi que des exemples d'outils d'évaluation.

Aborder en classe la question du sida
SCEREN-CNDP
Mag SVT, n° 4, 2003
Dossier proposant aux enseignants de Science de la Vie et de la Terre des lycées des éléments théoriques et des notions

pratiques d'animation, permettant d'aborder la question du VIH-Sida en classe.
http://www.cndp.fr/magsvt/sida/edito.htm

Concevoir et animer des formations sur le VIH/sida : Un guide à l'intention des animateurs
Centre canadien d'information sur le VIH/sida, 2003
Ce guide a pour objectif d'aider les animateurs à concevoir des formations sur le VIH-Sida. Il contient des informations et des exercices à utiliser lors des futures sessions de formation, des outils d'évaluation ainsi qu'une liste de ressources pour approfondir les connaissances en matière de VIH-Sida.
http://pubs.cpha.ca/PDF/P7/20628.pdf

Enseigner l'immunologie en Terminale S : le sida, un défi au système immunitaire
F. CASTEX, J.-J. DIDES
CRDP (Centre Régional de Documentation Pédagogique) Languedoc-Roussillon, 2003
Destiné aux professeurs de Sciences de la Vie et de la Terre, ce guide fournit des informations pour une mise à jour des connaissances en immunologie et en virologie, propose une réflexion pour l'approche pédagogique du thème et permet de mettre au point des activités pratiques adaptées pour les élèves. Un cédérom accompagne cet ouvrage, dans lequel on trouve des documents permettant de préparer les interventions.

Guide d'éducation sexuelle à l'usage des professionnels : tome 1, L'adolescence
R. TREMBLAY, J. BESLOT et al.
Ed. Erès, 1998
Après une approche générale de l'éducation sexuelle, ce guide propose un programme éducatif à base de fiches sur des thèmes allant du plaisir sexuel à la responsabilité, en passant par la séduction et le couple.

Le Sex-oh-fun : guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans
F. PAQUET, M. PELLETIER
Ed. CLSC Longueil-Ouest, 1998
Ce guide pédagogique d'animation canadien résulte d'une démarche d'éducation sexuelle auprès de jeunes adolescents de 12 à 16 ans en difficulté scolaire ou de comportement. Il s'appuie sur deux processus pédagogiques : le processus d'empowerment et les techniques d'apprentissage socio-cognitifs. Il propose des éléments théoriques d'évaluation des besoins et de mise en place d'animations adaptées ainsi que des fiches pratiques thématiques illustrées.

Outils pédagogiques

Cédéroms

Le B.A Ba du sida : pour y voir plus clair sur le VIH/sida, testez vos connaissances !
B. HAUVILLER, E. DERIAN
AIDES Fédération Nationale, 2005
Cet outil se compose d'une brochure et d'un cédérom. La brochure fournit des informations de base sur le VIH-Sida. Le cédérom contient trois animations : un quizz questions/réponses permettant de tester ses connaissances sur les modes de transmission du VIH et des documents d'information : « Système immunitaire : comment y voir plus clair » et « Comment fonctionnent les traitements anti-VIH-Sida ».

SexKomplex : le soap délirant sur l'amour, le désir et le safer sex
Sida Info Doc Suisse ; OFSP (Office Fédéral de la Santé Publique) Suisse, 1998
Ce cédérom aborde les connaissances indispensables mais aussi les conduites à adopter pour prévenir l'infection à VIH dans différents contextes. Il met en scène six jeunes gens qui racontent leur histoire, dialoguent, s'aident mutuellement et posent des questions. Une partie du cédérom contient des informations scientifiques, des conseils de lecture et des adresses.

Expositions

Immunologie, Virologie, VIH
CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida) Ile-de-France, Cité des Sciences et de l'Industrie
CRIPS Ile-de-France, 2002
Cette exposition, composée de 10 panneaux, aborde de manière scientifique et pédagogique le VIH et le système immunitaire, comment le virus se développe, les traitements, le dépistage et la prévention. Les brochures à diffuser avec cette exposition sont téléchargeables :
http://www.lecrips-idf.net/expositions/index.asp

L'histoire du préservatif
V. VIDAL
Ed. Sepia, 1997
Cette exposition de 15 panneaux aborde l'histoire du préservatif en France, l'évolution de ses différents composants, son utilisation au cours des siècles, sa commercialisation et sa publicité ainsi que son intérêt dans la prévention du sida et des IST.

Images contre le sida : concours d'affiches
CRIPS Ile-de-France, 1996
Cette exposition est composée de 10 affiches plastifiées, gagnantes du concours « Images contre le sida » organisé par le CRIPS Ile de France à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida du 1er décembre 1995.
http://www.lecrips-idf.net/affiches/aimer_sans_peur/index.asp

Le préservatif, c'est dans la poche
Association Pistes, 1995
Cette exposition, composée de 10 affiches, présente de façon humoristique l'importance de l'usage du préservatif. Conçue et dessinée par des adolescents avec la collaboration d'un graphiste et de professionnels de santé, chaque affiche part d'un dessin représentant un animal pour évoquer le préservatif et l'associer à un message de prévention.

Jeux de plateau

Sidactif
Centre hospitalier Moulins-Yzeure, 2006
Ce jeu de plateau a été créé par une équipe soignante de l'hôpital d'Yzeure afin de mener des actions de prévention du VIH-Sida auprès des personnes peu sensibles aux campagnes nationales d'information et de prévention. A partir de questions portant sur des informations basiques, les participants pourront renforcer leurs connaissances concernant la thématique du VIH-Sida.

Câlins - malins : le jeu de l'Amour et du Hasard
D. POTARD
ADIJ 22 (Association Départementale Information Jeunesse) Côtes d'Armor, 2002
Ce jeu de plateau, destiné aux jeunes de 12 à 20 ans, a plusieurs objectifs : apporter des informations précises sur la contraception ; mettre l'accent sur la dimension affective des relations sexuelles ; faire émerger les a priori et les idées reçues sur la contraception, les IST, les relations de couple, la grossesse... ; donner des indications pratiques sur les lieux d'information et de conseil et la législation... ; libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique.

Sid'info cœur : un jeu de prévention du sida
Mutuelle Familiale des Travailleurs d'Eure-et-Loire, VIH 28, 1998
L'objectif de ce jeu de plateau pour adolescent et tout public est d'amener les personnes à s'informer, à communiquer et à échanger. L'animateur peut y intégrer une démonstration de la pose d'un préservatif, la rédaction de questions personnelles anonymes ou de messages de solidarité.

Sida - Noda
APLEAT (Association pour l'Ecoute et l'Accueil des Toxicomanes), 1993
L'objectif de cet outil pédagogique est de procurer aux participants un moyen de se situer par rapport au thème abordé et de prendre conscience des problèmes liés à la toxicomanie et au sida.

Kits de pose du préservatif

La boîte magique
CRIPS Ile de France, 2006
La boîte magique est une boîte en carton renfermant un phallus en résine et percée de trous pour les avant-bras afin d'expérimenter la pose du préservatif masculin sans la vue.

Le manège enchanté
CRIPS Ile de France, 2006
Le manège enchanté est un plateau sur lequel sont disposés cinq phallus en résine, de tailles et de couleurs différentes. Il permet une démonstration de l'utilisation correcte du préservatif, et favorise des discussions.

Mallettes pédagogiques

Mallette pédagogique d'éducation à la santé
CADIS-CRIPS Auvergne (Centre d'Accueil pour la Documentation, l'Information sur le Sida-CRIPS), 2006
Cette mallette comprend un guide d'utilisation et 4 outils : un photolangage, un jeu de cartes « Sida, que savons nous ?. 33 cartes pour en parler », une bande dessinée « Ce soir à Sydney » et un jeu du préservatif.

Parcours de VIH. Mallette pédagogique : les outils pour réaliser un Parcours de VIH
AIDES Fédération Nationale, 2006
Cet outil pédagogique vise à sensibiliser les professionnels ou le grand public à la question du VIH-Sida. Il a été conçu comme un outil de simulation pouvant se rapprocher du jeu de rôle. Il permet de mettre des personnes en situation afin de les rapprocher du vécu quotidien d'une personne infectée ou affectée par le VIH-Sida, pour les amener à la réflexion et les informer.

Photolangages

Imag'in l'amour : des photos et des mots pour aborder la relation amoureuse à l'adolescence
J.-C. MARTINEZ, Communauté d'agglomération Béziers
Réseau Santé Béziers, 2004
Ce photolangage est destiné à mener un travail d'animation en groupe avec des adolescents dans le domaine de la sexualité. Il permet à ceux-ci de s'exprimer sur leurs représentations de la relation amoureuse et, en les formulant, de les faire évoluer.

Adolescence, amour et sexualité : photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute
C. BELISLE, ADES du Rhône (Association Départementale d'Education pour la Santé)
Chronique sociale (Savoir communiquer), 2003
Destiné à favoriser le dialogue et l'échange avec et entre des adolescents à propos de la vie affective et sexuelle, cet outil se compose d'un choix de photographies et d'une méthode de travail pour l'intervenant. Le guide aborde l'éducation à la sexualité, développe le concept du photolangage comme outil de formation et d'animation. Il détaille ensuite le rôle de l'animateur et donne des conseils pratiques d'utilisation. Les photographies évoquent trois grands thèmes : la découverte de l'autre et le désir amoureux ; le plaisir sexuel et les normes sociales ; le désir d'enfant et la contraception.

Vidéos

Pour la vie
Sidaction Ensemble contre le sida, France 5, Ministère de l'Education nationale, 2007
L'objectif de ce DVD est d'élaborer une parole constructive et de nouer le dialogue autour du VIH-Sida. Il se compose de 2 parties : une partie vidéo (film documentaire, spots de prévention, chroniques TV...) et une partie ROM, extrait du site http://education.france5.fr/sida/, qui propose, entre autres, un guide d'utilisation de l'outil, des documents pédagogiques et des textes officiels.

C'est ça l'amour
MFPF (Mouvement Français pour le Planning Familial) de la Sarthe, 2005
Cette vidéo traite des relations garçons-filles. Cinq saynètes mettant en scène des adolescents abordent les thèmes suivants : le contrôle de l'apparence physique de l'autre, le contrôle des relations sociales par la jalousie ou la possessivité, le contrôle par le chantage émotionnel, le viol.

15 x (13 -20 ans). Propos sur le Sida
V. BOUJON, G. PASTOR
KastôrAgile, 2004
Ce documentaire de 20 minutes, destiné à un public d'adolescents et de scolaires, propose une restitution de la parole des jeunes sur le sida. Il est aussi l'occasion de faire le point sur la réalité de la maladie telle qu'elle est vécue aujourd'hui par les jeunes, vingt ans après son apparition. Il a pour objectif d'être un outil de médiation et d'introduction à un débat.

La vie avant tout
A. MORILLON
Dreamway Productions, 2004
Ce documentaire de 26 minutes raconte la rencontre d'Anne-Laure et Mélanie, deux adolescentes séropositives. Elles échangent avec spontanéité et humour leurs points de vue

sur la vie quotidienne avec la maladie, les traitements, l'attitude de leur entourage et de leurs amis et l'information des jeunes face au sida. Le frère et les amies de Mélanie s'expriment également.

Se protéger du sida
E. BITOUN, E. LE-QUANG, A.-M. SERVANT
In : Paroles d'ados, 2001
La vidéo « Paroles d'ados » présente des interviews de jeunes de l'enseignement agricole sur les comportements et les prises de risque à l'adolescence. Cette séquence aborde les comportements des adolescents face au sida. Les jeunes s'expriment sur la prévention de l'infection à VIH qu'ils reçoivent et témoignent de leurs comportements, des prises de risque, de l'utilisation du préservatif et du dialogue avec leur entourage sur la sexualité.

Plaisirs
B. FELIX, S. G'SELL et al.
CRIPS Ile-de-France, 1998
Cette vidéo présente, en boucle d'une demi-heure, un clip composé d'extraits d'affiches de prévention et de courts métrages centrés sur le thème du préservatif.

C'est pas sorcier : Le sida
O. CHEVILLARD
Riff Productions, 1995
Voyage à l'Institut Pasteur à Paris pour faire le point sur le VIH, responsable de la maladie du Sida. On découvre les différents virus en action et comment l'organisme s'en défend ainsi que le VIH et ses mécanismes. Reportage ensuite dans un lycée de la région parisienne pour savoir comment il faut s'en protéger et pour connaître les réactions des jeunes à ce sujet.
Le prêt de cette vidéo est réservé au milieu scolaire

3000 scénarios contre un virus
CRIPS Ile de France, 1994
En 1993, plus de 4 000 jeunes, de moins de vingt ans, ont participé au concours « 3 000 scénarios contre un virus ». Les 30 scénarios gagnants ont été réalisés par des réalisateurs professionnels. Chaque court métrage met en scène des problématiques diverses liées à la prévention, la solidarité et la vie avec le VIH.

Temps d'amour
P. VOLSON, E.RIO
FILMEDOC, 1994
Ce film de prévention est destiné à l'information des collégiens et lycéens. Trois élèves réalisent un documentaire sur le thème du sida. Au fil de leur enquête, étayée par les interventions de médecins et de spécialistes, les adolescents se trouvent chacun confrontés, à travers leur histoire personnelle, aux questions, difficultés et incertitudes que le problème du sida ajoute à la découverte de l'amour.

Regards sur le sida
M. ROCHE, R. LE LABOUSSE
Synapse Production, 1993
Film de 7 minutes conçu par des élèves de lycées de la Vienne dans le cadre d'une action de prévention sida afin d'initier une discussion avec les adolescents.

Dilemmes
A. BRUNARD, P. PIRON et al.
Agence Prévention Sida, To do Today, 1992
Six fictions montrent deux personnages confrontés à un choix. Les spectateurs sont invités à la fin de chaque film à donner leurs opinions sur la situation et à imaginer la fin de l'histoire. Les thèmes sont directement ou indirectement liés à la problématique du sida pour les adolescents.

Objet d'amour
La Ligue d'improvisation française, F. SAUNIER
AFLS (Agence Française de Lutte contre le Sida), 1991
Cette vidéo de 52 minutes, restitution d'un spectacle de la Ligue d'improvisation française, utilise le théâtre et l'humour pour aborder le thème du préservatif. Les sketches, entrecoupés de témoignages de jeunes, abordent des thèmes variés : l'achat, la première fois, le mode d'emploi, le préservatif comme contraceptif, comme prévention des IST et du sida, le dialogue avec l'autre, les amis, le rôle des parents.

Sites Internet

Association AIDES
Créée en 1984 et reconnue d'utilité publique en 1990, AIDES est une association française de lutte contre le sida. Dès son origine, l'objectif de l'association a été de réunir les personnes touchées directement ou indirectement par le sida afin de leur permettre de s'organiser face à ce nouveau fléau.
http://www.aides.org/?cmd=indep&num_alpha=publications

CNS (Conseil National du Sida)
Le CNS a été créé en 1989 dans le cadre du dispositif de lutte contre le sida mis en place à la suite du « Rapport sur le sida » du professeur Claude Got. Le Conseil a été conçu afin d'être « mis à contribution pour des multiples problèmes de société créés par la maladie ».
http://www.cns.sante.fr/

La médiathèque du réseau des CRIPS
Le réseau des CRIPS propose en consultation sa base de données d'ouvrages, des bibliographies thématiques, une vidéothèque, des collections d'affiches.
http://www.lecrips-idf.net/mediatheque/index.asp

Clic lycée sexualité
Ce site propose aux équipes éducatives une sélection de documents d'informations et de prévention sur la vie affective et sexuelle, les IST et le VIH-Sida en direction des adolescents.
http://www.lecrips.net/cliclycee/index.asp

Inpes-sida
Site édité par l'INPES
Ce site présente les programmes de prévention du Sida et des IST depuis 2004. Les campagnes de prévention en direction des différents publics sont détaillées.
http://www.inpes-sida.fr/

INVS (INstitut de Veille Sanitaire)
Données épidémiologiques mises à jour régulièrement sur Infection à VIH-Sida.
http://www.invs.sante.fr/surveillance/vih-sida/default.htm

KoiKoiKoiKoiKoi
Site édité par l'INPES.
Ce site propose une foire aux questions, des sons et une série d'animation présentant de nombreuses informations sur le virus du sida et les moyens de prévention.
http://www.koikoikoikoikoi.com

Protegetoi.org
Site édité par l'INPES.
Ce site propose de nombreux conseils pour aider les jeunes à faire leurs premiers pas dans la sexualité. On peut y trouver un grand nombre d'informations sur la contraception, la sexologie, les IST et le VIH. Enfin, le site donne la possibilité aux jeunes de poser leurs questions et de lire des témoignages.
http://www.protegetoi.org/

Sida info service
http://www.sida-info-service.org/index.php4

Le **Centre de ressources du CRAES-CRIPS Aquitaine** est ouvert du lundi au vendredi, de 13h à 17h.
Le prêt des ouvrages et outils est gratuit. Seul un chèque de caution est demandé pour les outils pédagogiques.

Le **prêt** des ouvrages est d'une durée de 15 jours, et d'1 semaine pour les outils pédagogiques.

Vous avez la possibilité de **réserver** les outils pédagogiques par téléphone.

Pour connaître tous les outils et guides pédagogiques disponibles au sein du Réseau aquitain des Comités d'éducation pour la santé, vous pouvez consulter la **pédagothèque** : http://www.educationsante-aquitaine.fr rubrique « Ressources documentaires ».

Pour toutes vos questions ou recherches, n'hésitez pas à **contacter les documentalistes** du Centre de ressources : Amélie Peter, Antoinette Jordan-Meille, Cécile Boudet : contact@craes-crips.com

CRAES-CRIPS Aquitaine
6 quai de Paludate
33800 BORDEAUX
Téléphone : 05 56 33 34 10
Télécopie : 05 56 33 34 19
E-mail : contact@craes-crips.com

Tous les documents cités dans cette bibliographie sont disponibles au
Centre de ressources documentaires du CRAES-CRIPS Aquitaine.